

Dénomination du médicament

EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie
Vaccin grippal quadrivalent (inactivé, à virion fragmenté), 60 microgrammes HA/souche

Encadré

Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité. Vous pouvez y contribuer en signalant tout effet indésirable que vous observez. Voir en fin de rubrique 4 comment déclarer les effets indésirables.

Veillez lire attentivement cette notice avant de vous faire vacciner car elle contient des informations importantes pour vous.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce que EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?
3. Comment utiliser EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

1. QU'EST-CE QUE EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Classe pharmacothérapeutique : Vaccins contre la grippe, Code ATC : J07BB02.

EFLUELDA TETRA est un vaccin. Ce vaccin aide à protéger les personnes âgées de 60 ans et plus de la grippe. EFLUELDA TETRA doit être utilisé selon les recommandations officielles.

Lorsqu'une personne reçoit EFLUELDA TETRA, le système immunitaire (le système de défense naturelle de l'organisme) développe sa propre protection (anticorps) contre la maladie. Aucun des composants du vaccin ne peut causer la grippe.

La grippe est une maladie respiratoire contagieuse, causée par différentes souches du virus de la grippe, pouvant provoquer une maladie modérée à sévère, et entraîner des complications sévères comme une pneumonie. Ces complications peuvent conduire à une hospitalisation ou même un décès. La grippe est une maladie qui peut se propager rapidement et qui est causée par différentes souches de virus grippal qui peuvent changer tous les ans. En raison du changement potentiel des souches circulant chaque année et de la durée de protection conférée par le vaccin, il est recommandé de se faire vacciner tous les ans. Le plus grand risque de contracter la grippe se situe pendant les mois les plus froids, entre octobre et mars. Si vous n'avez pas été vacciné durant l'automne, il est encore possible de l'être jusqu'au printemps car vous courez le risque de contracter la grippe jusqu'à cette période. Votre médecin pourra vous recommander le meilleur moment pour vous faire vacciner.

EFLUELDA TETRA est destiné à vous protéger contre les quatre souches de virus contenues dans le vaccin, environ 2 à 3 semaines après l'injection. De plus, si vous êtes exposé tout de suite avant ou après la vaccination, vous pouvez encore déclarer la maladie, la période d'incubation de la grippe étant de quelques jours.

Le vaccin ne vous protégera pas des rhumes, même si certains des symptômes ressemblent à ceux de la grippe.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?

Pour être certain que EFLUELDA TETRA vous est adapté, il est important d'indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si l'un des points ci-dessous vous concerne. S'il y a quoi que ce soit que vous ne comprenez pas, demandez à votre médecin ou votre pharmacien de vous l'expliquer.

N'utilisez jamais EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie :

Si vous êtes allergique :

- aux substances actives, ou
- à l'un des autres composants de ce vaccin (mentionnés dans la rubrique 6), ou
- à tout constituant pouvant être présent en très petites quantités comme les œufs (ovalbumine, protéines de poulet), le formaldéhyde.

Avertissements et précautions

Adressez-vous à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère avant d'utiliser EFLUELDA TETRA.

Avant la vaccination, vous devez dire à votre médecin si vous :

- souffrez d'une faible réponse immunitaire (immunodéficience ou prise de médicaments affectant le système immunitaire),
- souffrez de troubles de la coagulation ou êtes facilement sujet aux bleus.

- avez présenté un syndrome de Guillain-Barré (SGB) (faiblesse musculaire intense) après avoir reçu un vaccin grippal,
- avez une maladie avec une température élevée ou modérée ou une maladie aiguë, la vaccination doit être différée après la guérison.

Votre médecin décidera si vous devez être vacciné.

Un évanouissement peut survenir après, voire avant, toute injection avec une aiguille. Aussi, parlez-en à votre médecin ou votre infirmier/ère si vous vous êtes évanoui lors d'une précédente injection.

Comme pour tous les vaccins, EFLUELDA TETRA peut ne pas protéger complètement toutes les personnes vaccinées.

Si, pour quelque raison que ce soit, vous faites une analyse de sang dans les quelques jours qui suivent la vaccination grippale, parlez-en à votre médecin. En effet, des résultats de tests faussement positifs ont été observés chez quelques patients qui avaient été récemment vaccinés.

Enfants

Ce vaccin ne doit pas être utilisé chez les enfants, il est uniquement destiné aux personnes âgées de 60 ans et plus.

Autres médicaments et EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie

Informez votre médecin ou votre pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre vaccin ou tout autre médicament.

- EFLUELDA TETRA peut être administré en même temps que d'autres vaccins, mais sur des membres différents.
- Les effets indésirables peuvent être intensifiés lors de toute administration concomitante.
- La réponse immunologique peut être diminuée en cas de traitements immunosuppresseurs tels que les corticostéroïdes, les médicaments cytotoxiques ou la radiothérapie.

EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie avec des aliments, boissons et de l'alcool

Sans objet.

Grossesse et allaitement

EFLUELDA TETRA est indiqué uniquement chez les personnes âgées de 60 ans et plus.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament. Votre médecin/pharmacien sera en mesure de décider si vous devez recevoir EFLUELDA TETRA.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

EFLUELDA TETRA n'a aucun effet ou un effet négligeable sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines. Toutefois, si vous vous sentez mal ou étourdi, vous ne devez pas conduire.

EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie contient du sodium

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par dose, c'est-à-dire qu'il est pratiquement « sans sodium ».

3. COMMENT UTILISER EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?

Les personnes âgées de 60 ans et plus reçoivent une dose de 0,7 mL.

Comment EFLUELDA TETRA est administré

Votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère administrera la dose recommandée de vaccin par une injection dans le muscle ou sous la peau.

Si vous avez utilisé plus de EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie que vous n'auriez dû

Sans objet.

Si vous oubliez d'utiliser EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie

Sans objet.

Si vous arrêtez d'utiliser EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce produit, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Réactions allergiques

Consultez **immédiatement** un médecin si vous présentez :

- Des réactions allergiques sévères :

- o pouvant conduire à une urgence médicale avec une tension basse, essoufflement, respiration sifflante ou difficulté à respirer, un rythme cardiaque rapide et un pouls lent, une peau froide et moite, des vertiges, pouvant entraîner un choc (anaphylaxie, pouvant inclure angioedème, c'est-à-dire un gonflement situé le plus souvent au niveau de la tête et du cou y compris le visage, les lèvres, la langue, la gorge ou toute autre partie du corps et pouvant entraîner des difficultés à avaler ou à respirer).

Consultez un médecin si vous présentez :

- o Des réactions allergiques telles que des réactions cutanées qui peuvent s'étendre sur tout le corps incluant démangeaisons, urticaire, éruption.

Ces effets indésirables sont rares (pouvant affecter jusqu'à une personne sur 1000).

Autres effets indésirables rapportés

Les effets indésirables ci-dessous ont été rapportés chez des personnes âgées de 60 ans et plus.

Très fréquents (pouvant affecter plus d'une personne sur 10) :

- Réactions au site d'injection : douleur, rougeur (érythème).
- Sensation de malaise général, maux de tête, douleurs musculaires (myalgies).

Fréquents (pouvant affecter jusqu'à une personne sur 10) :

- Réactions au site d'injection : gonflement, bleus (ecchymoses), durcissement (induration).
- Fièvre, frissons (tremblements).

Peu fréquents (pouvant affecter jusqu'à une personne sur 100) :

- Réaction au site d'injection : prurit.
- Fatigue, léthargie, nausées, vomissements, diarrhées.
- Toux, faiblesse musculaire, indigestion (dyspepsie), inflammation de la gorge et du nez (douleur oropharyngée).

Rare (pouvant affecter jusqu'à une personne sur 1000) :

- Fatigue et faiblesse inhabituelles (asthénie), rougeur, douleurs articulaires (arthralgies), sensation vertigineuse, sueurs nocturnes, rash, engourdissements ou sensation de fourmillement ou de picotement (paresthésie), inflammation du nez (rhinorrhée), vertiges, excès de sang dans le blanc de l'œil (hyperémie oculaire).
- Douleurs aux extrémités.

Fréquence indéterminée (ne peut être estimée sur la base des données disponibles) :

- Réduction du nombre de certains éléments du sang appelés plaquettes : un faible nombre de celles-ci peut se traduire par des bleus ou saignements excessifs (thrombocytopénie).
- Gonflement des glandes du cou, de l'aisselle ou de l'aîne (lymphadénopathie).
- Troubles neurologiques pouvant se traduire par une raideur de la nuque, de la confusion, des engourdissements, des douleurs et une faiblesse des membres, une perte d'équilibre, une perte des réflexes, une paralysie d'une partie ou de tout le corps (encéphalomyélite et myélite transverse, névrite brachiale et syndrome de Guillain-Barré), une paralysie faciale (paralysie de Bell), des troubles visuels dus à une dysfonction des nerfs optiques (névrite/neuropathie optique), une crise (convulsions incluant des convulsions fébriles), un évanouissement (syncope) rapidement après la vaccination.
- Inflammation des vaisseaux sanguins (vascularite) pouvant se traduire par des éruptions cutanées et dans de très rares cas par des problèmes rénaux transitoires, la dilatation des vaisseaux sanguins (vasodilatation).
- Douleur thoracique.
- Respiration sifflante, oppression dans la gorge, difficultés à respirer (dyspnée).

La plupart des effets indésirables sont en général survenus dans les 3 jours suivant la vaccination, et se sont résolus dans les 3 jours. L'intensité de ces effets indésirables était légère à modérée.

Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance - Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?

Tenir ce vaccin hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce vaccin après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et sur la boîte après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver au réfrigérateur (entre 2°C et 8°C). Ne pas congeler. Conserver la seringue dans l'emballage extérieur à l'abri de la lumière.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie

- Les substances actives sont : Virus de la grippe (inactivé, fragmenté) des souches suivantes* :

A/Victoria/4897/2022 (H1N1)pdm09-souche analogue (A/Victoria/4897/2022, IVR-238).....

..... 60 microgrammes HA**

A/Croatia/10136RV/2023 (H3N2)-souche analogue (A/Croatia/10136RV/2023, X-425A)

.....

..... 60 microgrammes HA**

B/Austria/1359417/2021-souche analogue (B/Michigan/01/2021, type sauvage).....

..... 60 microgrammes HA**

B/Phuket/3073/2013-souche analogue (B/Phuket/3073/2013, type sauvage)

.....

..... 60 microgrammes HA**

Pour une dose de 0,7 mL.

* cultivées sur œufs embryonnés de poules

** hémagglutinine

Ce vaccin est conforme aux recommandations de l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) (dans l'Hémisphère Nord) et à la décision de l'UE pour la saison 2025/2026.

- Les autres composants sont : une solution tampon contenant du chlorure de sodium, du phosphate de sodium monobasique, du phosphate de sodium dibasique, de l'eau pour préparations injectables et de l'octoxinol-9.

Des constituants tels que les œufs (ovalbumine, protéines de poulet) ou le formaldéhyde peuvent être présents en très petites quantités (voir rubrique 2).

Qu'est-ce que EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie et contenu de l'emballage extérieur

Le vaccin, après avoir été agité doucement, est un liquide incolore et opalescent.

EFLUELDA TETRA est une suspension injectable qui se présente sous forme de seringue préremplie de 0,7 mL, sans aiguille ou avec aiguille (en boîte de 1, 5 ou 10), ou avec aiguille sécurisée (en boîte de 1 ou 10).

Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

82 AVENUE RASPAIL

94250 GENTILLY

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

82 AVENUE RASPAIL

94250 GENTILLY

Fabricant

SANOFI WINTHROP INDUSTRIE

VOIE DE L'INSTITUT

PARC INDUSTRIEL D'INCARVILLE

B.P 101

27100 VAL DE REUIL

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.

[À compléter ultérieurement par le titulaire]

La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

{MM/AAAA}> {mois AAAA}.>

Autres

en scannant le QR code sur l'emballage extérieur à l'aide d'un appareil mobile ou > sur l'URL suivante : <https://efluelda-nh.info.sanofi>>

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).

Les informations suivantes sont destinées exclusivement aux professionnels de santé :

Comme pour tous les vaccins injectables, il est recommandé de toujours disposer d'un traitement médical approprié et de surveiller le sujet dans l'éventualité d'une réaction anaphylactique suite à l'administration du vaccin.

Le vaccin doit être amené à température ambiante avant utilisation.

Agiter avant emploi. Inspecter visuellement avant d'administrer.

Le vaccin ne doit pas être utilisé si des particules étrangères sont présentes dans la suspension.

Il ne doit pas être mélangé avec d'autres médicaments dans la même seringue.

Ce vaccin ne doit pas être injecté directement dans un vaisseau sanguin.

Voir également la rubrique 3. Comment utiliser EFLUELDA TETRA, suspension injectable en seringue préremplie ?

Préparation et administration :

Instructions d'utilisation de l'aiguille sécurisée avec la seringue préremplie Luer Lock :

Figure A : Aiguille sécurisée (à l'intérieur de la coque)

Figure B : Composants de l'aiguille sécurisée (à l'utilisation)

Étape 1 :

Pour fixer l'aiguille à la seringue, retirer le capuchon pour exposer l'embase de l'aiguille et visser doucement l'adaptateur Luer lock jusqu'à sentir une légère résistance.

Étape 2 : Retirer la coque de l'aiguille sécurisée en tirant tout droit. L'aiguille est recouverte par le bouclier de protection.

Étape 3 :

A : soulever le bouclier de sécurité en l'écartant de l'aiguille et en le poussant vers le corps de la seringue selon l'angle indiqué.

B : Retirez le protège-aiguille en tirant tout droit.

Étape 4 : Une fois l'injection terminée, verrouiller (activer) **avec une seule main** le bouclier de sécurité à l'aide de l'une des trois (3) techniques illustrées : activation à l'aide d'une surface, du pouce ou de l'index.

Remarque : L'activation est vérifiée par un « clic » sonore et/ou tactile.

Étape 5: Inspecter visuellement l'activation du bouclier de sécurité. Le bouclier de sécurité doit être **entièrement verrouillé (activé)**, comme indiqué sur l'image C.

L'image D indique que le bouclier de sécurité n'est **PAS complètement verrouillé (non activé)**

Attention : Ne pas essayer de déverrouiller (désactiver) le dispositif de sécurité en forçant l'aiguille à sortir du bouclier de sécurité.

Tout médicament non utilisé ou déchet doit être éliminé conformément à la réglementation en vigueur.>